



August 2024

Rådgivningstilbud for familier til unge med bekymrende spise- og motionsvaner

Er dit barns forhold til sin krop præget af utilfredshed, er spise- eller motionsmønstre begyndt at være præget af kontrol og regler eller er dit barn begyndt at være overoptaget af at tabe sig?

Skanderborg Kommunes Specialteam for Spiseforstyrrelser tilbyder rådgivning til forældre og unge, ved mistanke om begyndende spiseforstyrrelse.

Målgruppen er unge i alderen 8 til og med 17 år og deres forældre. Barnet skal bo eller gå i skole i Skanderborg Kommune. Forløb er på op til 5 samtaler og kan tilbydes, når der er en bekymring for den unges trivsel i sammenhæng med forholdet til mad, krop og motion.

Vi ønsker at forebygge, at den unge udvikler en egentlig spiseforstyrrelse. Der er tale om et forebyggende tilbud, der *ikke* er rettet mod unge, som allerede er eller har været i behandling for en spiseforstyrrelse i hospitalsregi, fx på Klinik for Spiseforstyrrelse. Ved bekymring omkring vægttab bør egen læge desuden altid konsulteres.

Temaer der kunne være aktuelle i et rådgivningsforløb:

- Hvad kan forårsage, at et barn får et problematisk spisemønster
- Hvilken betydning har barnets øvrige trivsel for spisemønstrene
- Hvordan kan samtaler med barnet omkring spisemønstre gribes an?
- Hvordan støtter man sit barn til at spise
- Hvordan sikres der plads til søskende i familien, når et barn udviser et bekymrende spisemønster?
- Hvordan samarbejder forældrene til et barn med et bekymrende spisemønster og hvilke faldgruber opstår der?
- Hvordan opretholdes et kærligt miljø, samtidig med at forældre arbejder på at normalisere barnets spisemønster

Dato

8. august 2024

Din reference

Maren Kiralfy

Mobil: 51553139

Der oprettes sag på forløbet under den unges navn, som således ikke kan være anonym.

Rådgivningstilbuddet er organiseret under Fagsekretariatet Børn og Unge, og dækkes af medarbejdere fra PPR, Sundhedstjenesten og Familiehuset. Vi kan kontaktes direkte på specialteam.spiseforstyrrelse@skanderborg.dk eller på telefon 51553139 (telefonid mandage 8.30-12.00). Læg besked med kontaktelefonnummer, så ringer vi jer op.

Børn og Unge
6-18 årsområdet
Skanderborg Fælled 1
8660 Skanderborg

www.skanderborg.dk